



Diário Oficial de Macau

Ano XV | Nº 1143 | Macau, 09 de fevereiro de 2017

Estado do Rio Grande do Norte

..:PODER EXECUTIVO

Portaria nº 346 /2017, de 30 de janeiro de 2017.
O PREFEITO MUNICIPAL DE MACAU, no uso da atribuição que lhe confere a Lei Orgânica do Município,
RESOLVE:
Art. 1º - NOMEAR a composição do Conselho Diretor da Fundação Antônio Ferraz, com os seguintes membros:
I – Presidente: Monalisa Oliveira da Silva Montenegro, CPF nº 077.256.184-22;
II – Vice-Presidente: Roseane Lima da Silva, CPF nº 012.282.614-07;
III – Secretária: Maria Elisângela Elias de Souza, CPF nº 029.335.954-78 e
IV – Tesoureiro: Mateus Gonçalves de Oliveira, CPF nº 088.861.424-12.
Art. 2º - Revogadas todas as disposições em contrário.
Registre-se e publique-se.
Palácio “João Melo”, em Macau/RN, 30 de janeiro de 2017.
Túlio Bezerra Lemos-PREFEITO
Fagner Luiz Teodósio de Oliveira-Secretário de Administração e Recursos Humanos-

Portaria nº 347 /2017, de 30 de janeiro de 2017.
O PREFEITO MUNICIPAL DE MACAU, no uso da atribuição que lhe confere a Lei Orgânica do Município,
RESOLVE:
Art. 1º - NOMEAR, Valkíria Beserra Borja, CPF nº 028.205.214-36, para o Cargo em Comissão de Diretor, símbolo CC-2, lotado na Secretaria de Gestão e Serviços.
Art. 2º - Retroagem os efeitos desta Portaria a 02/01/2017, revogadas todas as disposições em contrário Registre-se e publique-se.
Palácio “João Melo”, em Macau/RN, 30 de janeiro de 2017.
Túlio Bezerra Lemos-PREFEITO
Fagner Luiz Teodósio de Oliveira -Secretário de Administração e Recursos Humanos-

Portaria nº 348 /2017, de 30 de janeiro de 2017.
O PREFEITO MUNICIPAL DE MACAU, no uso da atribuição que lhe confere a Lei Orgânica do Município,
RESOLVE:
Art. 1º - NOMEAR, Magno Charles dos Anjos de Souza, CPF nº 035.455.374-71, para o Cargo em Comissão de Coordenador, símbolo CC-4, lotado na Secretaria de Desportos.
Art. 2º - Retroagem os efeitos desta Portaria a 02/01/2017, revogadas todas as disposições em contrário Registre-se e publique-se.
Palácio “João Melo”, em Macau/RN, 30 de janeiro de 2017.
Túlio Bezerra Lemos-PREFEITO
Fagner Luiz Teodósio de Oliveira-Secretário de Administração e Recursos Humanos-

Portaria nº 349 /2017, de 30 de janeiro de 2017.
O PREFEITO MUNICIPAL DE MACAU, no uso da atribuição que lhe confere a Lei Orgânica do

Município,
RESOLVE:
Art. 1º - NOMEAR, Mateus de Lima Correia, CPF nº 707.314.184-09, para o Cargo em Comissão de Subcoordenador, símbolo CC-5, lotado na Secretaria de Desportos.
Art. 2º - Retroagem os efeitos desta Portaria a 02/01/2017, revogadas todas as disposições em contrário Registre-se e publique-se.
Palácio “João Melo”, em Macau/RN, 30 de janeiro de 2017.
Túlio Bezerra Lemos-PREFEITO
Fagner Luiz Teodósio de Oliveira-Secretário de Administração e Recursos Humanos-

Portaria nº 350 /2017, de 30 de janeiro de 2017.
O PREFEITO MUNICIPAL DE MACAU, no uso da atribuição que lhe confere a Lei Orgânica do Município,
RESOLVE:
Art. 1º - NOMEAR, Cleydiomar de Barros Santiago, CPF nº 011.520.141-61, para o Cargo em Comissão de Subcoordenador, símbolo CC-5, lotado na Secretaria de Desportos.
Art. 2º - Retroagem os efeitos desta Portaria a 02/01/2017, revogadas todas as disposições em contrário Registre-se e publique-se.
Palácio “João Melo”, em Macau/RN, 30 de janeiro de 2017.
Túlio Bezerra Lemos-PREFEITO
Fagner Luiz Teodósio de Oliveira -Secretário de Administração e Recursos Humanos-

Portaria nº 351 /2017, de 30 de janeiro de 2017.
O PREFEITO MUNICIPAL DE MACAU, no uso da atribuição que lhe confere a Lei Orgânica do Município,
RESOLVE:
Art. 1º - NOMEAR, Felipe do Nascimento Rodrigues, CPF nº 017.993.114-81, para o Cargo em Comissão de Gerente, símbolo CC-3, lotado na Secretaria de Educação.
Art. 2º - Retroagem os efeitos desta Portaria a 02/01/2017, revogadas todas as disposições em contrário Registre-se e publique-se.
Palácio “João Melo”, em Macau/RN, 30 de janeiro de 2017.
Túlio Bezerra Lemos-PREFEITO
Fagner Luiz Teodósio de Oliveira-Secretário de Administração e Recursos Humanos-

Portaria nº 352 /2017, de 30 de janeiro de 2017.
O PREFEITO MUNICIPAL DE MACAU, no uso da atribuição que lhe confere a Lei Orgânica do Município,
RESOLVE:
Art. 1º - ATRIBUIR ao Servidor Sandro Carvalho Bezerra, CPF nº 654.293.544-49, Técnico em Edificações, a Função Gratificada – FG 1 no valor de R\$ 1.000,00 (um mil reais).
Art. 2º - Retroagem os efeitos desta Portaria a 02/01/2017, revogadas todas as disposições em contrário Registre-se e publique-se.
Palácio “João Melo”, em Macau/RN, 30 de janeiro de 2017.
Túlio Bezerra Lemos-PREFEITO
Fagner Luiz Teodósio de Oliveira -Secretário de Administração e Recursos Humanos-

Câncer de Pele

O que é o câncer de pele?

É uma doença que ocorre pelo desenvolvimento anormal das células da pele. Elas multiplicam-se repetidamente até formarem um tumor maligno.

No Brasil, país com clima tropical e alta incidência solar, o câncer de pele é o tipo mais frequente, correspondendo a cerca de 25% de todos os tumores malignos registrados. Fique atento! Quanto mais cedo detectado, maior a chance de cura.

Quais são os principais fatores de risco para desenvolver o câncer de pele?

- Histórico familiar de câncer de pele;
- Pessoas de pele e olhos claros, com cabelos ruivos ou loiros;
- Pessoas que trabalham frequentemente expostas ao sol sem proteção adequada;
- Exposição prolongada e repetida ao sol na infância e adolescência.

Que sinais de alerta devem ser procurados?

- Manchas que coçam, ardem, escamam ou sangram;
- Sinais ou pintas que mudam de tamanho, forma ou cor;
- Feridas que não cicatrizam em 4 semanas;
- Mudança na textura da pele ou dor.

Como deve ser feito o autoexame da pele?

- Em frente a um espelho, com os braços levantados, examine seu corpo de frente, de costas e dos lados direito e esquerdo.
- Dobre os cotovelos e observe cuidadosamente as mãos, antebraços, braços e axilas.
- Examine as partes da frente, de trás e dos lados das pernas, além da região genital.
- Sentado, examine atentamente a planta e o peito dos pés, assim como os espaços entre os dedos.
- Com o auxílio de um espelho de mão e de uma escova ou secador, examine o couro cabeludo, pescoço e orelhas.

O que deve ser feito para prevenir o câncer de pele?



Evite exposição prolongada ao sol entre 10h e 16h, pois nesse horário a quantidade de raios ultravioletas nocivos à pele é maior;



Proteção na medida. Saúde garantida

Proteja-se de superfícies refletoras como areia, neve, concreto e água, que fazem os raios ultravioleta atingir indiretamente a pele;



Procure lugares com sombra;

Caso trabalhe ao ar livre, vista camisas de manga longa e calça comprida e sempre que possível evite trabalhar nas horas mais quentes do dia;



Proteja-se também nos dias nublados;

Use sempre proteção adequada, como bonés ou chapéus de abas largas, óculos escuros, barraca ou guarda-sol e filtro solar com fator de proteção solar (FPS) 15 ou mais.



Fonte: www.inca.gov.br

Usar o filtro solar apenas uma vez durante todo o dia não protege por longos períodos. É necessário aplicá-lo 20 a 30 minutos antes de se expor ao sol e reaplicá-lo a cada duas horas, durante a exposição solar. Mesmo filtros solares “à prova d’água” devem ser reaplicados.

Escolha o filtro solar adequado ao seu tipo de pele.

A tabela abaixo associa o tipo de pele com o tempo de exposição ao sol, sem que haja danos à pele. Mas não se esqueça: esse é o tempo máximo para se expor por dia ao sol. Após esse período somente volte ao sol o dia seguinte, sempre respeitando o seu limite.

FATOR	PELE	PELE CLARA	PELE MORENO CLARA	PELE MORENA	PELE NEGRA
SEM PROTEÇÃO	10 min	15 min	20 min	25 min	
FPS 3	30 min	45 min	1 hora	1 h 15 min	
FPS 5	50 min	1 h 15 min	1 h 40 min	2 h 05 min	
FPS 8	1 h 20 min	2 horas	2 h 40 min	3 h 20 min	
FPS 15	2 h 30 min	3 h 45 min	5 horas	6 h 15 min	
FPS 20	3 h 20 min	5 horas	6 h 40 min	8 h 20 min	
FPS 30	5 horas	7 h 30 min	10 horas	12 h 30 min	

* Tempo médio calculado por tipo de pele.

* Tabela referência e ilustrativa. Procure orientação do seu médico para saber o seu tipo de pele.

Orienta-se com o seu farmacêutico sempre.

Dengue



Febre alta

Tontura

Dor nas articulações

Fraqueza

Sangramento no nariz e na gengiva

Dor atrás dos olhos

Manchas vermelhas

Naúseas e vômitos

Perda de peso

Dor de cabeça

Chikungunya

**Dores intensas nas
articulações de pés e mãos**

Dor de cabeça

Dor muscular

Manchas vermelhas

Febre alta



ZikaV



Dor muscular

Dor de cabeça

Febre
baixa

Olhos vermelhos

Lesões com pontos brancos
e vermelhos na pele

Dor nas articulações

Dor nas costas