

## PODER EXECUTIVO

### Comissão Permanente de Licitação

#### PRORROGAÇÃO DE PRAZO

REFERENTE AO PREGÃO PRESENCIAL Nº 010/2016

Tipo: Menor Preço

Processo Administrativo nº 0526/2016

CONTRATANTE: PREFEITURA MUNICIPAL DE MACAU/RN

CONTRATADA: CAIXA ECONÔMICA FEDERAL

Objeto: CONTRATAÇÃO DE INSTITUIÇÃO FINANCEIRA ESPECIALIZADA NA PRESTAÇÃO DE SERVIÇOS FINANCEIROS, QUAIS SEJAM: FOLHA DE PAGAMENTO, APLICAÇÕES DAS DISPONIBILIZAÇÕES FINANCEIRAS DE CAIXA, CONVÊNIOS DE ARRECAÇÃO DE IMPOSTOS, FUNDO A FUNDO (SAÚDE), FUNDEB (EDUCAÇÃO), BEM COMO PROCESSAMENTO DA MOVIMENTAÇÃO FINANCEIRA DE CONTAS CORRENTES DO MUNICÍPIO DE MACAU, de acordo com as condições, quantidades e especificações constantes no Instrumento Convocatório do Pregão Presencial nº 010/2016.

Prezado Senhor,

Considerando-se que, por meio do Ofício nº 215/2016, a CAIXA reitera seu interesse na finalização do processo em questão, prorrogamos por mais 5 (cinco) dias úteis o prazo para seu efetivo cumprimento, a contar da presente publicação.

Macau/RN, 13 de dezembro de 2016.

EINSTEIN ALBERT SIQUEIRA BARBOSA

Prefeito Municipal



## Câncer de Pele

### O que é o câncer de pele?

É uma doença que ocorre pelo desenvolvimento anormal das células da pele. Elas multiplicam-se repetidamente até formarem um tumor maligno.

No Brasil, país com clima tropical e alta incidência solar, o câncer de pele é o tipo mais frequente, correspondendo a cerca de 25% de todos os tumores malignos registrados. Fique atento! Quanto mais cedo detectado, maior a chance de cura.

### Quais são os principais fatores de risco para desenvolver o câncer de pele?

- Histórico familiar de câncer de pele;
- Pessoas de pele e olhos claros, com cabelos ruivos ou loiros;
- Pessoas que trabalham frequentemente expostas ao sol sem proteção adequada;
- Exposição prolongada e repetida ao sol na infância e adolescência.

### Que sinais de alerta devem ser procurados?

- Manchas que coçam, ardem, escamam ou sangram;
- Sinais ou pintas que mudam de tamanho, forma ou cor;
- Feridas que não cicatrizam em 4 semanas;
- Mudança na textura da pele ou dor.

### Como deve ser feito o autoexame da pele?

- Em frente a um espelho, com os braços levantados, examine seu corpo de frente, de costas e dos lados direito e esquerdo.
- Dobre os cotovelos e observe cuidadosamente as mãos, antebraços, braços e axilas.
- Examine as partes da frente, de trás e dos lados das pernas, além da região genital.
- Sentado, examine atentamente a planta e o peito dos pés, assim como os espaços entre os dedos.
- Com o auxílio de um espelho de mão e de uma escova ou secador, examine o couro cabeludo, pescoço e orelhas.

### O que deve ser feito para prevenir o câncer de pele?



Evite exposição prolongada ao sol entre 10h e 16h, pois nesse horário a quantidade de raios ultravioletas nocivos à pele é maior;



Proteção na medida.  
Saúde garantida

Proteja-se de superfícies refletoras como areia, neve, concreto e água, que fazem os raios ultravioleta atingir indiretamente a pele;



Procure lugares com sombra;

Caso trabalhe ao ar livre, vista camisas de manga longa e calça comprida e sempre que possível evite trabalhar nas horas mais quentes do dia;



Proteja-se também nos dias nublados;

Use sempre proteção adequada, como bonés ou chapéus de abas largas, óculos escuros, barraca ou guarda-sol e filtro solar com fator de proteção solar (FPS) 15 ou mais.



Fonte: [www.cca.gov.br](http://www.cca.gov.br)

Usar o filtro solar apenas uma vez durante todo o dia não protege por longos períodos. É necessário aplicá-lo 20 a 30 minutos antes de se expor ao sol e reaplicá-lo a cada duas horas, durante a exposição solar. Mesmo filtros solares "à prova d'água" devem ser reaplicados.

Escolha o filtro solar adequado ao seu tipo de pele.

A tabela abaixo associa o tipo de pele com o tempo de exposição ao sol, sem que haja danos à pele. Mas não se esqueça: esse é o tempo máximo para se expor por dia ao sol. Após esse período somente volte ao sol o dia seguinte, sempre respeitando o seu limite.

| TIPO DE PELE | PELE CLARA | PELE MISTURADA CLARA | PELE MISTURADA | PELE ESCURA |
|--------------|------------|----------------------|----------------|-------------|
| SEM PROTEÇÃO | 10 min     | 15 min               | 20 min         | 30 min      |
| FPS 3        | 30 min     | 45 min               | 1 hora         | 1 h 15 min  |
| FPS 5        | 50 min     | 1 h 15 min           | 1 h 45 min     | 2 h 15 min  |
| FPS 8        | 1 h 20 min | 2 horas              | 2 h 45 min     | 3 h 20 min  |
| FPS 15       | 2 h 20 min | 3 h 30 min           | 4 horas        | 4 h 30 min  |
| FPS 20       | 3 h 20 min | 4 horas              | 5 h 45 min     | 6 h 30 min  |
| FPS 50       | 5 horas    | 7 h 30 min           | 10 horas       | 12 h 30 min |

\*Tempo máximo estimado por tipo de pele.

\*Tabela referencial e ilustrativa. Evite a exposição ao sol, mesmo que esteja o dia todo, sem proteção.

Orienta-se com o seu farmacêutico sempre.

O ANO ESTÁ TERMINANDO,  
MAS A VIDA ESTÁ SEMPRE COMEÇANDO.  
**PAZ NO TRÂNSITO**

