

Diário Oficial



Ano XII | Nº 819 | Macau, 24 de outubro de 2014

PODER *EXECUTIVO*

DECRETO Nº 2164 /2014, DE 23 DE OUTUBRO DE 2014
Decreta Ponto Facultativo nos órgãos da Administração Direta do Município e da outras providências.
O PREFEITO MUNICIPAL DE MACAU, Estado do Rio Grande do Norte, no uso das atribuições que lhe são conferidas pela Lei Orgânica do Município, DECRETA:
Art. 1º - Fica declarado ponto facultativo nos órgãos da Administração Direta do Município, dia 27 (vinte e sete) de outubro de 2014, em comemoração do Dia do Servidor Público (28 de outubro), excetuando-se aquelas que sejam consideradas indispensáveis.
Art. 2º - Este Decreto entra em vigor nesta data, revogadas as disposições em contrário.
Palácio “João Melo”, em Macau (RN), 23 de outubro de 2014.
Kerginaldo Pinto do Nascimento– Prefeito Municipal
José Willams Felix da Silva-Secretario de Administração e Recursos Humanos

RESUMO DE PORTARIAS DE FÉRIAS DOS SERVIDORES - OUTUBRO/2014

Nº DA PORTARIA	DATA DA PORTARIA	NOME
636	13 de Outubro de 2014	Raimunda Nonata Andrade de Moura
637	13 de Outubro de 2014	Roseane Galvão Barbosa
638	13 de Outubro de 2014	Antonia Viana Roca Alves
639	13 de Outubro de 2014	Eligtania de Medeiros Rodrigues Pires
640	13 de Outubro de 2014	Francisca Andressa Lima Gertudres
641	13 de Outubro de 2014	Gildete Marcelino da Silva
642	13 de Outubro de 2014	Iris Constantino Brito da Silva
643	13 de Outubro de 2014	Ivoneide Felipe da Silva Ciriaco
644	13 de Outubro de 2014	Lidiana Fernandes Brasil
645	13 de Outubro de 2014	Maria Aparecida L. de Lima
646	13 de Outubro de 2014	Maria de Fatima S. de Andrade
647	13 de Outubro de 2014	Amâncio Perreira de Souza
648	13 de Outubro de 2014	Antonio Tavares da Silva
649	13 de Outubro de 2014	Aurino Antonio dos Santos
650	13 de Outubro de 2014	Firmino Augusto da Silva Neto
651	13 de Outubro de 2014	Francisco de Assis Rodrigues da Silva
652	13 de Outubro de 2014	Francisco de Assis de Souza
653	13 de Outubro de 2014	Francisco de Assis Otaviano da Silva
654	13 de Outubro de 2014	Gilmar Gonzaga dos Santos
655	13 de Outubro de 2014	Jairo Peixoto de Melo
656	13 de Outubro de 2014	João Batista Rodrigues da Silva
657	13 de Outubro de 2014	José Antonio de Souza
658	13 de Outubro de 2014	José Perreira da Silva
659	13 de Outubro de 2014	Naldo Fernandes da Silva
660	13 de Outubro de 2014	Paulo Silva Soares
661	13 de Outubro de 2014	Wellington oliveira de Lima
662	13 de Outubro de 2014	Gilia da Silva Fonseca
663	13 de Outubro de 2014	Lucicleide Fernandes da Silva
664	13 de Outubro de 2014	Francisco Carlos da Silva
665	13 de Outubro de 2014	Rossine Ferreira da Silva
666	13 de Outubro de 2014	Shyankleber Peixoto da Silva
667	13 de Outubro de 2014	Shankilei Peixoto da Silva
668	13 de Outubro de 2014	Mary Celise Ribeiro de Almeida
669	13 de Outubro de 2014	Francilene de Souza Rocha
670	13 de Outubro de 2014	Dalvirene Silva de Souza
671	13 de Outubro de 2014	Francisca Canidé Silva da Costa
672	13 de Outubro de 2014	Francisca das Chagas dos Santos Batista
673	13 de Outubro de 2014	Francisca das Chagas Barbosa Xavier
674	13 de Outubro de 2014	Hida Martins de Souza
675	13 de Outubro de 2014	Joana Darc da Silva Cabral
676	13 de Outubro de 2014	Leone Lima Silva de Miranda
677	13 de Outubro de 2014	Carla Cristina Crispim Ferreira
678	13 de Outubro de 2014	Maria do Socorro Lima da Silva
679	13 de Outubro de 2014	Renata Silva de Souza
680	13 de Outubro de 2014	Maria de Lourdes Oliveira da Silva
681	13 de Outubro de 2014	Rizelda Rodrigues da Rocha
682	13 de Outubro de 2014	Sabrina Danielle da Silva
683	13 de Outubro de 2014	Gildemário Evangelista de Souza
684	13 de Outubro de 2014	Raimundo Emidio da Silva
685	13 de Outubro de 2014	Marivaldo de Oliveira Silva
686	13 de Outubro de 2014	Erlânia Karla Gomes da Silva
687	13 de Outubro de 2014	Francisco Bezerra do Nascimento
688	13 de Outubro de 2014	Francisco Adriano Bezerra de Assis
689	13 de Outubro de 2014	Ana Maria Souza de Araújo
690	13 de Outubro de 2014	Kaynara Danyelly Teodósio Peixoto



Prefeito
Kerginaldo Pinto do Nascimento

Vice-Prefeito
Einstein Albert Siqueira Barbosa

Secretarias Municipais

Chefia de Gabinete

Francisco de Assis Guimarães

Saúde

Aparecido Coutinho

Assessor de Comunicação

Arafran Soares de Brito

Agricultura, Pesca e Pecuária

Rodrigo da Cruz Silva

Gestão e Serviços

José Alves Matias Júnior

Planejamento e Desenvolvimento

Sustentável

Josenete da Costa Martins

Finanças e Compras

José Edson da Silveira

Desportos

Wilton Mariano

Tributação

Luiz Antônio Almeida de Freitas

Administração e Recursos

Humanos

José Williams da Silveira

Tesouro

George William Pereira da Costa

Secretaria de Infraestrutura e

Mobilidade Urbana

Joad Fonseca

Trabalho, Habitação e

Desenvolvimento Social

Edneide Aurina da Silva

Presidência do Fundo de

Seguridade Social

Jorge Nazareno Lima Pinto

Educação

Rodrigo Aladim de Araújo

Fundação Municipal de Cultura

Waldemir Nunes

Ouvidora do Município

Diogo Jácome

Turismo

Sâmia Loraine Monteiro

Controladoria Geral do Município

Daniel Santos

Estado do Rio Grande do Norte
PREFEITURA MUNICIPAL DE MACAU
Rua Barão do Rio Branco, 17, Centro, Macau-RN,
CEP 59500-00 - Fone (084) 3521-6651
Email: prefeito@macau.rn.gov.br
site: www.macau.rn.gov.br

Diário Oficial



Instrumento Oficial da
Prefeitura Municipal de Macau
Criado pela Lei Municipal nº 846 de 02 de Julho de 2002

AUTO-EXAME DE MAMA



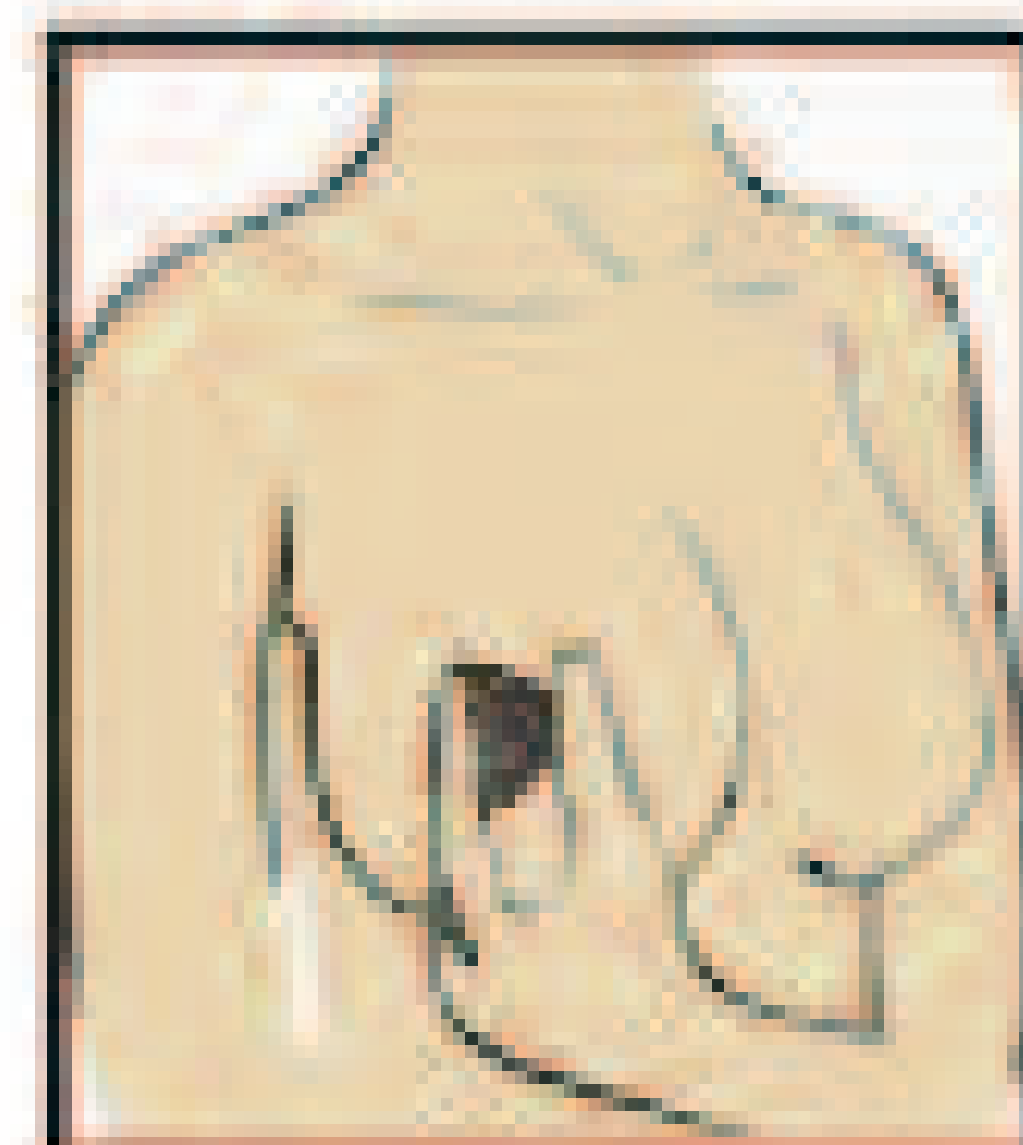
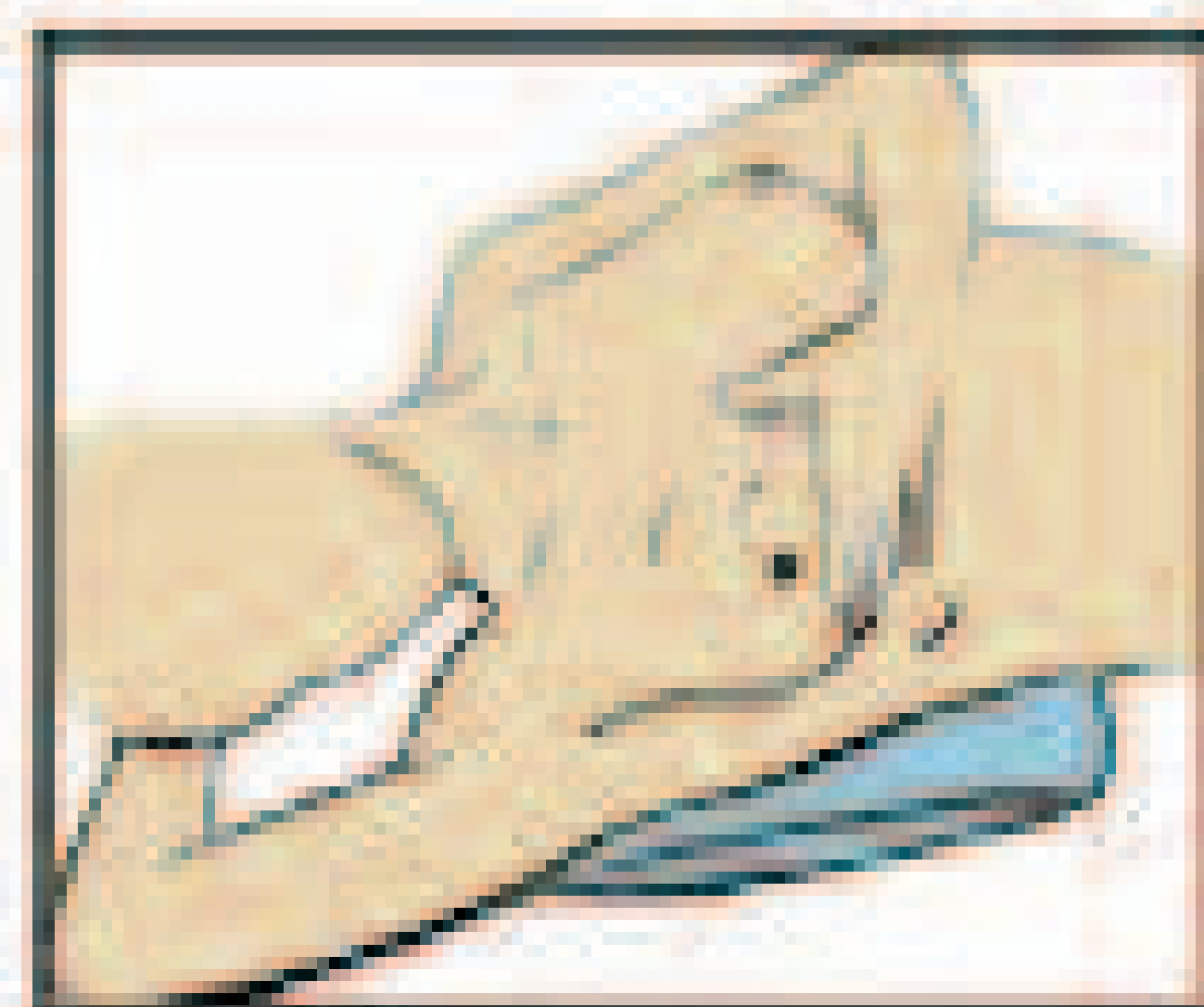
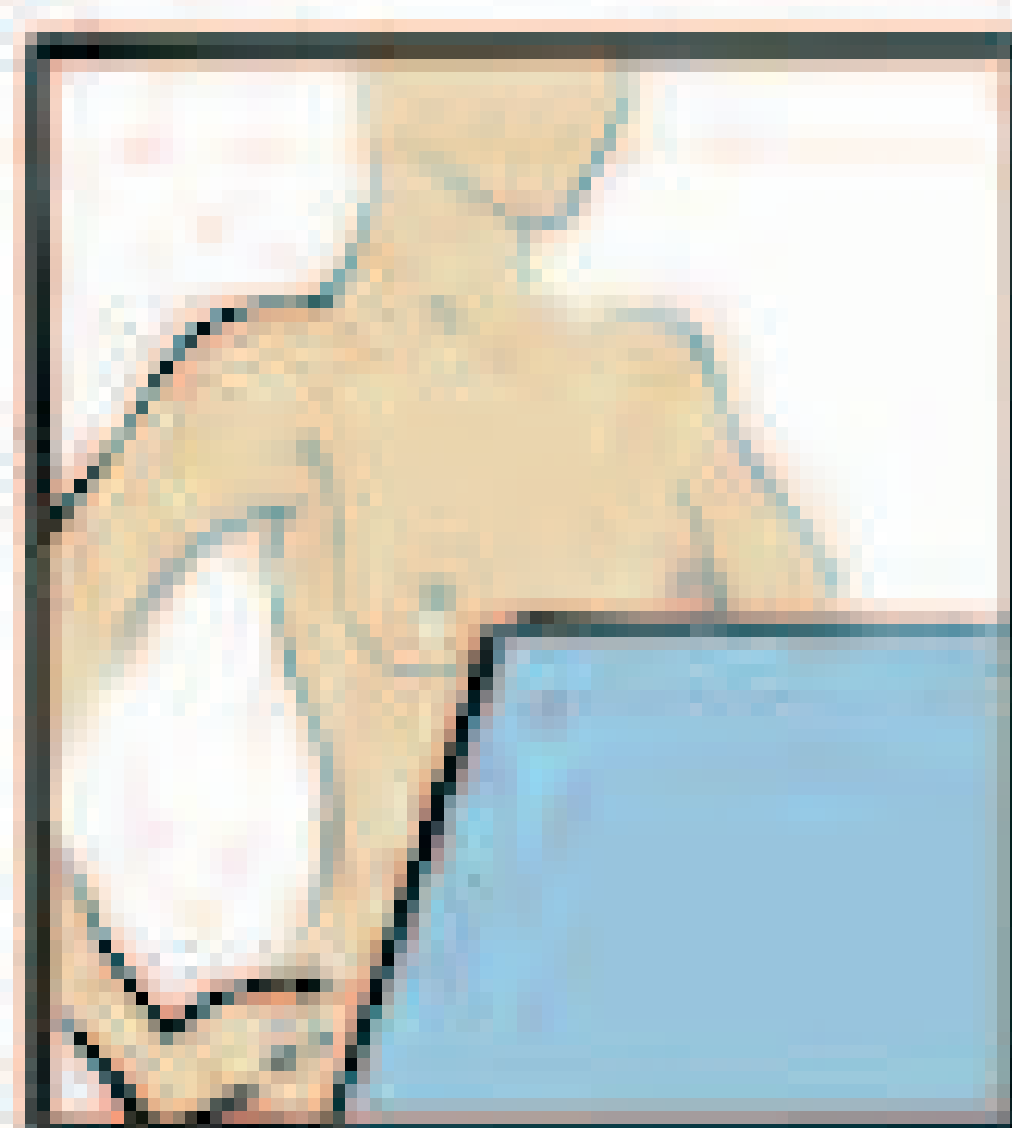
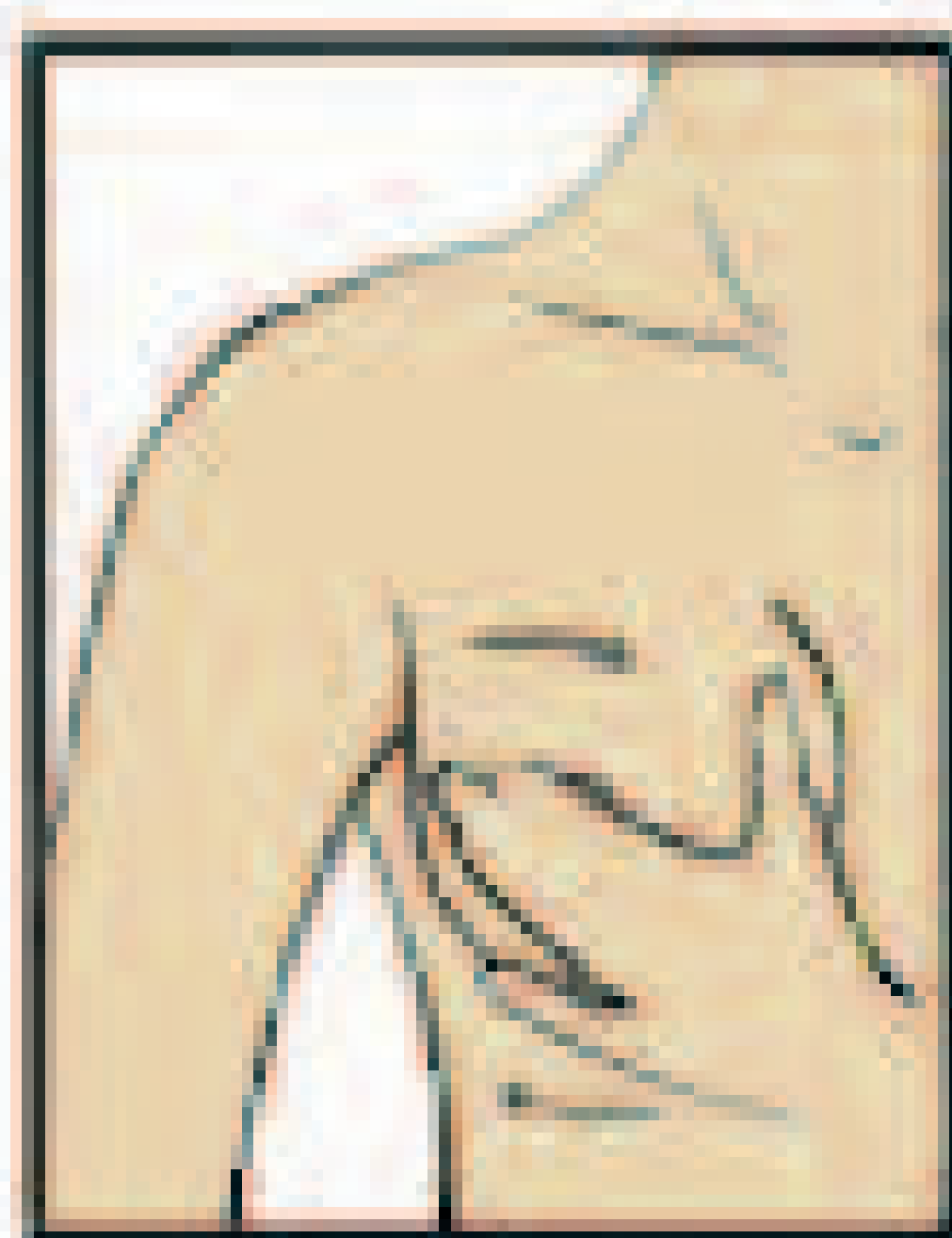
Como é feito o auto-exame

Você deve fazê-lo tocando e examinando seus seios, em pé, procurando achar:

- Deformações ou alterações no formato das mamas;
- Saliências ou retrações;
- Ferida(s) ao redor do mamilo;
- Mudança de cor ou da espessura da pele, do mamilo ou da auréola;
- Saída de secreções pelos mamilos (pus, sangue ou leite).



Observar os seios nas seguintes posições:



Deite-se de lado com a cabeça apoiada sobre um dos braços ou fique de pé com uma mão na cabeça, procurando achar caroços, massa, secreção ou endurecimento nas mamas e axilas.

Quando fazer

A partir dos 20 anos de idade

Uma vez ao mês, de preferência de 7 a 10 dias após o início da menstruação, quando as mamas estão menos sensíveis.

Mulheres amamentando

Após a amamentação, quando os seios forem esvaziados, sempre no mesmo dia e no mesmo horário.

Mulheres na menopausa

Todos os meses, sempre no mesmo dia.