

Ano XI | Nº 712 | Macau, 16 de outubro de 2013

Kerginaldo Pinto do Nascimento

Einstein Albert Siqueira Barbosa

Secretarias Municipais

Sandro Morette Cotia

Josenete da Costa Martins

João Batista Siqueira

José Williams da Silveira

Joad Fonseca

Jorge Nazareno Lima Pinto

Waldemir Nunes

José André Silva

site: www.macaou.rn.gov.br

Criado pela Lei Municipal nº 846 de 02 de Julho de 2002



DISQUE SAÚDE

136

Ouvidoria Geral do SUS
www.saude.gov.br

Faça parte da nossa campanha. #cancerdemama



CÂNCER DE MAMA.

Cuidar da sua saúde é um gesto de amor à vida.

Olhe e sinta o que é normal e
o que não é em suas mamas.

Zezé Motta é madrinha dessa campanha.

Fique atenta às alterações, como nódulos nas mamas e axilas e mudanças no tamanho e formato das mamas e do bico do seio. Se essas alterações persistirem, procure um médico. Mulheres com mais de 40 anos devem fazer o exame clínico das mamas uma vez por ano com um profissional de saúde e mulheres de 50 a 69 anos também devem fazer uma mamografia a cada dois anos. A detecção precoce aumenta a chance de cura do câncer. Procure uma Unidade Básica de Saúde e saiba mais.

Melhorar sua vida,
nosso compromisso.

